

НА ДОМ НЕ РАДАЕТСЯ

11-5392

АПИ-И

ФИТОТЕРАПИЯ

11-05392

Л.Б.Лазебник,
В.И.Касьяненко,
И.А.Комиссаренко,
Е.А.Дубцова

Л.Б. Лазебник, В.И. Касьяненко,
И.А. Комиссаренко, Е.А. Дубцова

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ
БЕСПЛАТНЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР

АПИ- И ФИТОТЕРАПИЯ

МЕДПРАКТИКА-М
Москва 2011

УДК 615.89

ББК 53.53

А 764

Лазебник Л.Б., Касьяненко В.И., Комиссаренко И.А., Дубцова Е.А.

Апи- и фитотерапия.

– М.: ИД «МЕДПРАКТИКА-М», 2011, 376 с.

Апитерапия и фитотерапия – крупные направления в лечении, известные с древних времен, интерес к которым в последнее время значительно возрос. В книге описаны состав, свойства, биологическое действие различных сортов мёда, продуктов пчеловодства и многих лекарственных растений.

Представлены результаты собственных научных исследований. Приведены рецепты лечебного применения продуктов пчеловодства и лекарственных растений при различных заболеваниях.

Книга представляет интерес и для врачей различных специальностей, и для широкого круга читателей натуротерапии.

© Лазебник Л.Б., Касьяненко В.И., 2011

© Комиссаренко И.А., Дубцова Е.А., 2011

© Оформление: ИД «МЕДПРАКТИКА-М», 2011

ISBN 978-5-98803-235-9

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	6
ПЧЕЛОВОДСТВО В ДРЕВНОСТИ	6
ПЧЕЛОВОДСТВО И АПИТЕРАПИЯ В РОССИИ	8
АПИТЕРАПИЯ В ЦНИИ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ	11
Глава 1. ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА	13
1.1. МЁД	16
1.1.1. Физические и химические свойства мёда	18
1.1.2. Способы определения фальсификации мёда	26
1.1.3. Биологическое действие мёда	28
1.1.4. Методы лечебного применения мёда	30
1.1.5. Показания и противопоказания к применению мёда	34
1.1.6. Сорта мёда и их применение	35
1.1.7. Лечебное действие мёда	55
1.2. ПРОПОЛИС	72
1.2.1. Химический состав и биологические свойства прополиса	74
1.2.2. Изготовление лекарственных форм из прополиса	78
1.2.3. Методики использования прополиса	83
1.2.4. Применение прополиса в медицине	86
1.2.5. Противомикробное действие прополиса	88
1.3. МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО	93
1.3.1. Химический состав и биологические свойства маточного молочка	95
1.3.2. Лечебное применение пчелиного маточного молочка	97
1.3.3. Применение маточного молочка в гастроэнтерологии	99
1.3.4. Способы применения маточного молочка	101
1.3.5. Стандартизация маточного молочка	104
1.4. ПЧЕЛИНАЯ ОБНОЖКА И ПЕРГА	105
1.4.1. Химический состав пыльцы	107
1.4.2. Биологическое действие обножки и перги	109
1.4.3. Применение пыльцевой обножки и перги	110

1.4.4. Способ и дозы приема пчелиной обножки и перги	114
1.4.5. Обработка, хранение и стандартизация пчелиной пыльцы	116
1.4.6. Лечебное действие обножки и перги	116
1.5. ТРУТНЕВЫЙ РАСПЛОД	129
1.5.1. Химический состав и биологические свойства трутневого расплода	130
1.5.2. Лечебное применение трутневого расплода	131
1.6. ПЧЕЛИНЫЙ ЯД	131
1.6.1. Химический состав пчелиного яда	132
1.6.2. Биологическое действие пчелиного яда	134
1.6.3. Показания и противопоказания к применению пчелиного яда	136
1.6.4. Пчеложаление	137
1.7. ПЧЕЛИНЫЙ ПОДМОР	141
1.7.1. Химический состав и биологические свойства	142
1.7.2. Препараты пчелиного подмора	143
1.7.3. Показания к применению	143
1.8. ПЧЕЛИНЫЙ ВОСК	143
1.8.1. Химический состав и биологические свойства воска	144
1.8.2. Применение воска в медицине	144
1.8.3. Забрус: состав и применение	145
1.8.4. Восковая моль	146
1.9. РЕЗУЛЬТАТЫ КОМПЛЕКСНОГО ПРИМЕНЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПЧЕЛОВОДСТВА В КЛИНИКЕ И ЭКСПЕРИМЕНТЕ	146
Глава 2. ЛЕЧЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ТРАВАМИ	161
2.1. Характеристика наиболее часто применяемых лекарственных растений	162
2.2. Пищевые растения, используемые с лечебной целью	184
2.3. Способы приготовления лекарственных форм из растений	189
Глава 3. СПОРТ, АПИ- И ФИТОТЕРАПИЯ	198
Глава 4. ПРОБЛЕМА ДОЛГОЛЕТИЯ И НЕКОТОРЫЕ СПОСОБЫ ЕЕ РЕШЕНИЯ	207
4.1. Значение употребления мёда для долголетия человека	207

4.2. Мёд и биологический возраст	214
Глава 5. ЛЕЧЕБНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ПРОДУКТОВ ПЧЕЛОВОДСТВА И НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ (РЕЦЕПТЫ)	217
5.1. Гастроэнтерология	217
5.2. Кардиология	243
5.3. Ревматология	255
5.4. Пульмонология	259
5.5. Офтальмология	271
5.6. Стоматология	274
5.7. Отоларингология	279
5.8. Урология	289
5.9. Гинекология	298
5.10. Эндокринология	303
5.11. Дерматология	306
5.12. Другие заболевания	315
5.13. Косметология	331
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	346
СПИСОК ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ ЦНИИ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ	370