

11-5925

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

Б. Н. Орлов, Ш. М. Омаров, Н. В. Корнева

# ОЧЕРКИ ПРАКТИЧЕСКОЙ АЛИФИТОКОСМЕТОЛОГИИ

Пчелы и лекарственные растения  
на службе здоровья и красоты



11-05925

*Министерство сельского хозяйства РФ  
Нижегородская государственная сельскохозяйственная академия*

**Б. Н. Орлов, Ш. М. Омаров, Н. В. Корнева**

# **ОЧЕРКИ ПРАКТИЧЕСКОЙ АПИФИТОКОСМЕТОЛОГИИ**

**Пчелы и лекарственные растения  
на службе здоровья и красоты**

*Под общей редакцией заслуженного деятеля науки РФ,  
профессора, доктора биологических наук Б. Н. Орлова*

**ДЕКОМ**  
Нижегород  
2011

УДК 687.55:638.1  
ББК 46.91

О 66 **Авторы-составители Б. Н. ОРЛОВ, Ш. М. ОМАРОВ, Н. В. КОРНЕВА.**  
**Очерки практической апифитокосметологии. Пчелы и лекарственные растения на службе здоровья и красоты /** Под редакцией заслуженного деятеля науки РФ, доктора биологических наук, профессора Б. Н. Орлова. — Нижний Новгород: ДЕКОМ, 2011. — 320 с., ил. 1, табл. 8.

ISBN 978-5-89533-241-2

Книга посвящена научно-популярным основам апифитокосметологии, то есть тому, как пчелы и натуральные биологически активные продукты их жизнедеятельности вместе с лекарственными растениями используются в эстетической медицине и косметике. Основное внимание уделено меду, прополису, воску, пчелиной пыльце и маточному молочку пчел в лечебно-профилактических и косметических целях. Рассмотрен целый ряд рецептур, заимствованных из народной и официальной медицины по уходу за кожей, зубами и ротовой полостью, волосами, а также лечебно-профилактическое применение продуктов пчеловодства для целей эстетической медицины при ранах, язвах, ожогах, обморожениях, абсцессах и фурункулах. Даются советы, как приготовить лечебно-профилактические и косметические средства на основе пчелиных продуктов в домашних условиях. Рассматривается лечебно-профилактическое значение лекарственных трав и применение соков и биостимуляторов с медом и приводится их рецептура.

Книга представляет интерес для пчеловодов, технологов, гигиенистов, косметологов, врачей-апитерапевтов, студентов и аспирантов биологических, медицинских, сельскохозяйственных специальностей вузов и всех, кто интересуется лекарственными растениями и пчелами и их замечательными продуктами.

УДК 687.55:638.1  
ББК 46.91

Рецензенты:

**И. Е. Постнов** — доктор биологических наук, профессор, заведующий кафедрой защиты растений НГСХА.

**Т. Г. Щербатюк** — доктор биологических наук, профессор, заведующая кафедрой общей биологии НГМА.

ISBN 978-5-89533-241-2

© Орлов Б. Н., Омаров Ш. М.  
Корнева Н. В., авторы, 2011  
© Издательство ДЕКОМ,  
оформление, 2011

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	5
<b>Глава 1. Арсенал современной косметологии</b> <b>(жироподобные вещества. Дезинфицирующие и консервирующие</b> <b>вещества. Красители и пигменты. Косметическая продукция.</b> <b>Косметические средства) .....</b>	<b>9</b>
Жироподобные вещества .....	11
Дезинфицирующие и консервирующие вещества и антиоксиданты .....	16
Красители и пигменты .....	22
Косметическая продукция .....	27
Косметические средства .....	30
<b>Глава 2. Основные биологически активные добавки в косметологии</b> <b>(лекарственные растения, витамины, натуральные биологически</b> <b>активные продукты пчеловодства) .....</b>	<b>55</b>
Биологически активные добавки — основные лекарственные растения и витамины .....	59
Воски .....	62
<b>Глава 3. Виды современной апифитокосметики (средства для ухода</b> <b>за кожей. Средства для ухода за зубами и полостью рта. Средства</b> <b>для ухода за волосами. Декоративная косметика) .....</b>	<b>65</b>
Средства для ухода за кожей .....	67
Средства для ухода за зубами и полостью рта .....	75
Средства для ухода за волосами .....	77
Декоративная косметика .....	80
<b>Глава 4. О роли натуральных продуктов пчеловодства как</b> <b>природных адаптогенов в современной косметике .....</b>	<b>83</b>
<b>Глава 5. Пчелы и их продукты на службе здоровья, долголетия</b> <b>и красоты (мед, воск, прополис, маточное молочко, пчелиная</b> <b>пыльца, пчелиный яд) .....</b>	<b>97</b>
<b>5.1. Мед в косметике и эстетической медицине .....</b>	<b>99</b>
Маски и кремы для кожи лица, шеи и рук .....	99
Питательные маски .....	100
Тонизирующие маски .....	105
Маски для удаления пигментных пятен и отбеливания кожи .....	108
Успокаивающие маски .....	110
Увлажняющие маски .....	111
Очищающие маски .....	114

Маски для ухода за обветренной и грубой кожей лица . . . . .	115
Освежающие маски . . . . .	117
Смягчающие маски . . . . .	121
Маски для увядающей, склонной к образованию морщин кожи лица и шеи . . . . .	123
Средства для воспаленной угреватой кожи . . . . .	126
Уход за руками. Маски для рук . . . . .	127
Питательные кремы для кожи лица и шеи . . . . .	128
Омолаживающие кремы . . . . .	130
Очищающие и отбеливающие кремы . . . . .	132
Питательные кремы для рук . . . . .	133
Медовые лосьоны . . . . .	134
Уход за проблемной кожей . . . . .	137
Медовые составы и смеси для ванн . . . . .	141
Средства для улучшения роста и укрепления волос . . . . .	142
Медовые смеси от бородавок и мозолей . . . . .	146
Астма . . . . .	147
Заболевания глаз . . . . .	148
Мед при заболеваниях кожи, ранах, язвах, ожогах, обморожениях, абсцессах, фурункулах . . . . .	151
Лечение медом алкоголизма методами народной медицины	
<b>5.2. Воск и его практическое использование (мази, маски с воском, кремы, домашние рецепты) . . . . .</b>	<b>155</b>
<b>5.3. Прополис – уникальный продукт эволюции пчел и цветковых растений . . . . .</b>	<b>164</b>
Приготовление основных лекарственных форм и их применение в косметических и лечебных целях . . . . .	165
Прополис при неспецифических и инфекционных заболеваниях органов дыхания . . . . .	187
Применение прополиса при лечении кожных болезней . . . . .	198
Применение прополиса и его препаратов в стоматологии. . . . .	204
<b>5.4. Пчелиная пыльца как продукт пчеловодства, фитотерапии и косметики, эликсир здоровья и долголетия. . . . .</b>	<b>209</b>
Показания к применению пыльцы, обножки, перги . . . . .	214
<b>5.5. Маточное молочко – биогенный регулятор и адаптоген. . . . .</b>	<b>217</b>
<b>5.6. Пчелиный яд – уникальное природное средство косметики и эстетической медицины будущего. . . . .</b>	<b>225</b>
Показания к применению пчелиного яда . . . . .	226

<b>Глава 6. Роль растений в жизни человека и пчел (народная медицина о применении лекарственных растений и их лечебно-профилактическая роль в косметике) . . . . .</b>	<b>229</b>
Перечень некоторых лекарственных трав и фруктов, используемых в косметических и других целях . . . . .	236
<b>Глава 7. Лечебно-профилактическое применение соков и биостимуляторов с медом. . . . .</b>	<b>251</b>
Рекомендуемые соки . . . . .	256
Рецепты здоровья и долголетия (биостимуляторы) . . . . .	264
<b>Заключение. Пчелы и лекарственные растения – народной медицине и косметике . . . . .</b>	<b>267</b>
<b>Приложение. Основные отечественные компании, выпускающие оздоровительные, лечебно-профилактические и косметические апифитокомпозиции на основе натуральных продуктов пчеловодства . . . . .</b>	<b>271</b>
ГНУ НИИ пчеловодства . . . . .	273
Компания «Тенториум» . . . . .	296
ГУ БНИЦ по пчеловодству и апитерапии. . . . .	314
Межрегиональная и общественная организация пчеловодов	315
Московская фирма «Апитека» . . . . .	315
<b>Основная литература . . . . .</b>	<b>316</b>