

13-9349

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

Илья Панин

ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ ПЧЕЛИНОЙ АПТЕКИ

13-09349

для
красоты
и здоровья

МЕД, ПЕРГА,
ПРОПОЛИС,
МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО

ЗДОРОВЬЕ НА ВСЕ
100!

Илья Панин

**ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ
ПЧЕЛИНОЙ АПТЕКИ**

**МЕД, ПЕРГА, ПРОПОЛИС,
МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО
ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ**

Санкт-Петербург
Издательство «Вектор»
2013

НАШИ КНИГИ ДЕЛАЮТ ЖИЗНЬ ЛУЧШЕ!

УДК 615.89
ББК 53.525
П16

Защиту интеллектуальной собственности и прав
ООО «Издательство „Вектор“» осуществляет
юридическая компания «Усков и Партнеры»



Панин И. Г.

П16 Лучшие рецепты пчелиной аптеки: мед, перга, прополис, маточное молочко для красоты и здоровья. [Текст] / И. Г. Панин. — СПб.: Вектор, 2013. — 176 с. — (Здоровье на все 100!).

ISBN 978-5-9684-1190-7

Книга для тех, кто хочет поправить свое здоровье без лекарств! Мед, прополис, пыльца, маточное молочко, воск, перга придут на помощь при любых расстройствах!

Сегодня апитерапия (лечение продуктами пчеловодства) необычайно популярна во всем мире. И это вполне оправданно, ведь пчелопродукты, благодаря наличию в своем составе уникальнейших полезных веществ, являются сильнейшими лекарствами. Вы исцелите желудочные, кишечные, сердечные и женские заболевания, органы дыхания, нервную систему, зубы, десны, повысите защитные силы организма. В книге дается более 100 рецептов настоек, отваров, мазей и смесей, творящих чудеса. Остается только воспользоваться предлагаемыми средствами, а положительный результат не заставит себя ждать!

**УДК 615.89
ББК 53.525**

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельца авторских прав.

Данная книга не является учебником по медицине. Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом.

ISBN 978-5-9684-1190-7

© И. Г. Панин, И. С. Федорова, 2008
© ООО «Издательство „Вектор“», 2013

Оглавление

Введение	11
Глава 1. Мед: история с продолжением . . .	13
Кусочек солнца на столе	23
Какой сорт меда выбрать	34
Как избежать покупки поддельного меда	38
Рецепты здоровья	44
Для профилактики старения организма	44
Для нормализации обменных процессов в организме	44
Для повышения тонуса, восстановления сил после операций и болезней, снятия общей слабости организма	45
Заболевания желудочно-кишечного тракта	46
Заболевания печени и желчного пузыря	48
Заболевания почек	49
Вирусные и простудные заболевания	49
При воспалении легких и туберкулезе	51
Заболевания сердечно-сосудистой системы	51
Злокачественные опухоли	54
Заболевания опорно-двигательного аппарата	54
Кожные заболевания, раны, язвы, ожоги	55
Заболевания глаз	57
Нервные расстройства, бессонница	57
Заболевания женской половой сферы	58
Заболевания мужской половой сферы	59
Из опыта исцеления	60

ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава 2. Воск — знакомый и незнакомый	62
Как определить качественный воск	71
Рецепты здоровья	74
Для лечения ран	74
Для удаления мозолей	75
При заболеваниях верхних дыхательных путей и легких (бронхит, туберкулез и др.)	75
Глава 3. Прополис: молодость, здоровье, красота	77
Рецепты здоровья	88
Водный раствор прополиса (1 : 10 при температуре извлечения около 40 °С)	88
Водный раствор прополиса (1 : 10 при температуре извлечения около 93 °С)	88
Масляный раствор прополиса (1,5 : 10)	88
Прополисная мазь (5 : 10)	89
Спиртовой раствор прополиса	90
Прополисное молоко (молочная эмульсия)	91
Прополис для аппликации	91
Для удаления мозолей	91
При ангине	92
При бронхитах, ринитах, трахеитах	92
При воспалении среднего уха	93
При язве желудка и двенадцатиперстной кишки	94
При хроническом холецистите	94
При туберкулезе легких	94
При бронхиальной астме	95
При рассеянном склерозе	95
При радикулите	95
При парадонтозе, зубной боли	96
Из опыта исцеления	96
Глава 4. Маточное молочко — универсальный спасатель	98
Рецепты здоровья	105

ОГЛАВЛЕНИЕ

При заболеваниях сердечно-сосудистой системы	105
При заболеваниях желудочно-кишечного тракта	105
При заболеваниях печени	106
При заболеваниях дыхательных путей, простуде, гриппе	106
При заболеваниях опорно-двигательной системы	107
При заболеваниях нервной системы	107
При сахарном диабете	107
Глава 5. Сила перги	108
Рецепты здоровья	114
Отвар трав и пыльцы при нарушении ритма сердца	114
Пыльца при депрессии, истерии, неврозах . . .	114
Пыльца как нормализатор давления	115
Пыльца при атеросклерозе	115
Пыльца и отвар одуванчика при вирусном гепатите	116
Отвар трав и пыльца при нарушениях функции щитовидной железы	116
Настой трав и пыльца при диабете	116
Пыльца с медом при хронических заболеваниях почек	117
Пыльца с медом при язвенной болезни желудка	117
Снять и пыльца при болезнях суставов	117
Пыльца при сотрясении мозга	118
Отвар трав, пыльца и мед при эмфиземе легких	118
Глава 6. Лечение укусами пчел	119
Что такое пчелиный яд	119
Что делать, если ужалила пчела	123
От чего лечит пчелиный яд	124
Проявим осторожность!	125
Рецепты здоровья	127

ОГЛАВЛЕНИЕ

Пчелужаление для облегчения страданий больных полиартритом	127
Пчелужаление при стенокардии	127
Заболевания периферической нервной системы (невралгия, невриты)	128
Гипертония	129
Стенокардия	130
Атеросклеротическое поражение сосудов конечностей	130
Тромбофлебиты	130
Трофические язвы	130
Суставные заболевания, особенно воспалительного характера	131
Ревматизм	131
Бронхиальная астма	132
Энурез (ночное недержание мочи)	133
Из опыта исцеления	133
Как закрепить успех	135
Мазь или живая пчела	135
Яд — во благо!	138
Взгляд в будущее	139
Глава 7. Секреты красоты	141
Маски	141
Питательные маски, сохраняющие хороший цвет лица и предупреждающие образование морщин, для любого типа кожи	142
Витаминизирующие маски для сухой, тонкой, бледной, увядающей, морщинистой кожи	143
Маски для жирной кожи с расширенными порами	147
Тонизирующие, освежающие, укрепляющие маски	148
Отбеливающие маски	149

ОГЛАВЛЕНИЕ

Успокаивающие маски для снятия усталости и раздражения кожи	149
Увлажняющие маски	150
Очищающая маска	150
Смягчающие маски	150
Кремы	151
Питательный крем	151
Омолаживающие кремы	151
Смягчающие кремы	152
Очищающий крем	152
Отбеливающий крем	153
Питательный крем	153
Смеси для ванн	153
Ванны для сухой кожи	153
Секреты Клеопатры	154
Ванна Клеопатры	154
Кремы Клеопатры	154
Приложение	156
Напитки из меда	156
Кисель из меда (традиционное блюдо пермской кухни)	156
Напиток медовый (традиционное блюдо пермской кухни)	156
Напиток из рябины (традиционное блюдо пермской кухни)	156
Напиток из клюквы и моркови (традиционное блюдо пермской кухни)	157
Напиток из шиповника и чернослива (традиционное блюдо пермской кухни)	157
Напиток из овса (традиционное блюдо пермской кухни)	157
Напиток из овса и калины (традиционное блюдо пермской кухни)	158
Сбитень	158
Напиток «Осень»	158

ОГЛАВЛЕНИЕ

Медовый гоголь-моголь	158
Квас с хреном (традиционное блюдо пермской кухни)	159
Квас медовый	159
Компот из персиков с медом	159
Компот из абрикосов с медом	159
Компот из слив с медом	160
Компот из вишни с медом	160
Чай с медом и перцем (традиционное башкирское блюдо)	160
Приготовление сыта	161
Сыто пряное	161
Сыто с ягодами	161
Сыто малиновое	161
Сыто смородиновое	162
Сыто апельсиновое	162
Сыто лимонное	162
Сыто тропическое	162
Блюда, приготовленные с использованием меда	162
Коврижка (традиционное блюдо пермской кухни)	162
Медовые пряники с грецкими орехами	163
Медовые пряники сдобные	163
Пряники «Хлебосол»	164
Пряники цитрусовые	164
Чак-чак (национальное татарское блюдо)	165
Торт «Мишка»	166
Торт «Медовый»	167
Заключение	168
Список литературы	170