

14-7067

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

**БП**  
БИБЛИОТЕКА  
ЧЕЛОВОДА



**Н.И. Юраш**

14-07067



**ПЧЕЛА-ТРУЖЕНИЦА,  
ПЧЕЛА-КОРМИЛИЦА,  
ПЧЕЛА-ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА**

*Библиотека пчеловода*

---

**Н.И. Юраш**

**ПЧЕЛА-ТРУЖЕНИЦА,  
ПЧЕЛА-КОРМИЛИЦА,  
ПЧЕЛА-ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА**



Ростов-на-Дону

**Феникс**

2014

УДК 58:638

ББК 46.91

КТК 542

Ю64

**Юраш Н.И.**

**Ю64** Пчела-труженица, пчела-кормилица, пчела-целительница / Н.И. Юраш. — Ростов н/Д : Феникс, 2014. — 314 с. : ил. — (Библиотека пчеловода).

ISBN 978-5-222-22078-8

«Трудится как пчелка...» — нередко можно слышать такое сравнение. Люди высоко оценили трудолюбие пчел, наблюдая за ними многие годы.

Пчелы не только одни из самых древних, но и одни из самых полезных для человека живых существ. Пчеловодству и его продуктам посвящено немало книг — от толстых фолиантов до научно-популярных. Многие хотят знать о пчелах и продуктах, которые от них получают.

Кроме всем хорошо известного меда, другие продукты пчеловодства также играют большую роль в жизни человека. Именно обо всем этом пойдет речь в книге.

Если после этой книги у кого-то появится желание пополнить ряды пчеловодов, то придется обратиться к специальной литературе.

Книга написана врачом-апитерапевтом и рассчитана на самый широкий круг читателей, желающих расширить свои знания о пчелах и пчелопродуктах.

УДК 58:638

ISBN 978-5-222-22078-8

ББК 46.91

© Юраш Н.И., 2014

© Оформление: ООО «Феникс», 2014

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Предисловие</b> .....	3
<i>Глава 1. Пчелы, как они есть</i> .....	4
Породы пчел.....	5
Пчелиная семья.....	9
Матка.....	11
Трутень.....	13
Рабочая пчела.....	14
Жилище пчел.....	17
Дупло.....	17
Борт.....	18
Колода.....	18
Улей.....	19
Роение пчел.....	24
Причины роения.....	25
Болезни пчел.....	26
Враги пчел.....	27
Насекомоядные птицы.....	28
Насекомые-хищники, уничтожающие пчел и расхищающие мед из ульев.....	29
Зимовка пчел.....	30
<i>Глава 2. Растения в жизни пчел</i> .....	35
1. Медоносы садов и огородов.....	38
Фруктово-ягодные деревья и кустарники.....	38
Бахчевые и овощные культуры.....	42
2. Медоносы полей.....	45
Крупяные растения и кормовые травы.....	45

3. Эфирномасличные, лекарственные и пряные медоносы.....	49
4. Медоносы лесов, парков, озеленительных насаждений .....	62
Деревья и кустарники .....	63
Лесная трава .....	73
5. Медоносы лугов .....	78
6. Медоносы припасечных участков .....	83
7. Медоносы разных мест произрастания.....	89
Растения-пыльценосы .....	101
Смола растений.....	105
<b>Глава 3. Мед: вкусно, питательно, полезно .....</b>	<b>106</b>
<b>Глава 4. Цветочная пыльца и перга .....</b>	<b>126</b>
Свойства пыльцы .....	128
Перга.....	133
<b>Глава 5. Маточное молочко.....</b>	<b>135</b>
<b>Глава 6. Прополис .....</b>	<b>141</b>
Состав прополиса .....	142
Целебные свойства .....	143
<b>Глава 7. Пчелиный яд.....</b>	<b>148</b>
Техника пчелоужаления.....	153
<b>Глава 8. Другие продукты пчеловодства .....</b>	<b>176</b>
<b>Глава 9. БАДы, содержащие продукты пчеловодства.....</b>	<b>181</b>
<b>Глава 10. Продукты пчеловодства в народных рецептах .....</b>	<b>208</b>
Общеукрепляющие, успокаивающие нервную систему .....	209
Простудные заболевания (кашель, насморк, боли в горле) .....	210
При бронхитах.....	213

Заболевания сердечно-сосудистой системы.....	215
Заболевания желудочно-кишечного тракта.....	218
Растительные сборы с медом.....	221
Заболевания печени и желчного пузыря.....	223
Растительные сборы с медом.....	226
Заболевания почек и мочевого пузыря.....	226
Растительные сборы с медом.....	230
Артрозы, артриты (заболевания суставов).....	231
<b>Глава 11. Продукты пчеловодства в косметологии.....</b>	<b>234</b>
Ванны для тела.....	236
Маски для ухода за нормальной и сухой кожей.....	237
Маски для ухода за жирной кожей.....	241
Маски для ухода за морщинистой, увядающей и дряблой кожей.....	243
Отбеливающие маски, содержащие продукты пче- ловодства.....	249
Уход за кожей рук.....	251
Уход за волосами.....	251
Уход за «проблемной» кожей.....	255
<b>Глава 12. Мед в кулинарных рецептах.....</b>	<b>258</b>
Для вегетарианцев и в период поста.....	258
Бутерброды.....	258
Соусы, содержащие мед.....	259
Холодные закуски.....	260
Основные (первые) блюда.....	270
Вторые блюда.....	275
Сладкие блюда.....	282
Рецепты, содержащие продукты животного происхождения.....	284

Бутерброды .....	284
Холодные закуски .....	285
Основные первые блюда .....	287
Вторые блюда .....	289
Десерт.....	294
<b>Характеристика пищевых продуктов .....</b>	<b>303</b>
<b>Литература .....</b>	<b>309</b>