

16-4299

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ



16-04299

# АПИТЕРАПИЯ

(лечение и оздоровление  
продуктами пчеловодства)

В.С. Софьин



Российская Академия Естествознания  
Издательский дом Академии Естествознания

**В.С. Софьин**

**АПИТЕРАПИЯ**  
**(лечение и оздоровление продуктами пчеловодства)**

Монография

Под редакцией доктора медицинских наук, профессора,  
академика РАН М.Ю. Ледванова

Москва  
2016

УДК 615.814.5

ББК 53.51

C68

**Рецензенты:**

**Луцевич И.Н.** – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой гигиены медико-профилактического факультета Саратовского государственного медицинского университета им. В.И. Разумовского;

**Сергеева И.В.** – доктор биологических наук, профессор заведующая кафедрой «Ботаника, химия и экология» Саратовского государственного аграрного университета им. Н.И. Вавилова

**Софьин В.С.**

C68 Апитерапия (лечение и оздоровление продуктами пчеловодства): монография / под ред. д-ра медицинских наук, профессора, М.Ю. Ледванова. – М.: Издательский дом Академии Естествознания, 2016. – 244 с.

**ISBN 978-5-91327-375-8**

Книга, которую Вы держите в руках, не учебное пособие по апитерапии, не учебник по практическому пчеловодству и не кулинарный справочник. Она содержит обширные элементы этих дисциплин с приправой из исторических и автобиографических экскурсов.

В тоже время, это не научно-популярное произведение, а научный труд, рассчитанный на широкую аудиторию высокообразованных читателей, которым интересен один из самых древних и эффективных методов традиционной медицины.

Лечение пчелиным мёдом, ядом, маточным молочком, прополисом и пергой и цветочной пыльцой незаслуженно, забыто, и крайне редко используется в технологиях лечения, реабилитации и профилактики заболеваний в государственных медицинских учреждениях. Тому немало причин и главная цель автора, привлечь внимание профессионалов на апитерапию и успешно применять её в своей практике, вдумчиво сочетая с современными методами лечения.

Кроме того книга, несомненно будет полезна очень широкому кругу людей, которые заботятся о своем организме и хотят продлить свое активное существование на этом свете.

Автор уверен, что и пчеловоды найдут для себя, что-то новое и интересное, так как большинство из них используют пчелу в качестве природного лекаря.

Книга может служить и в качестве учебного пособия для студентов медиков, биологов, аграрников, а также преподавателей ВУЗов.

Софьи В.С., кандидат медицинских наук, доцент

В книги были использованы фотографии Гудкова Александра Владимировича, Лобанова Владимира Геннадьевича, Софьина Василия Станиславовича.

**ISBN 978-5-91327-375-8**

© Софьин В.С., 2016

© ИД «Академия Естествознания»

© МОО «Академия Естествознания»

---

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ .....	3
ВВЕДЕНИЕ .....	15
Глава 1. Медоносная пчела – <i>Apis mellifera</i> .....	19
1.1. Филогенез, этимология и таксономия .....	20
1.2. Биология пчелы .....	30
1.3. Этология, онтогенез и экология медоносной пчелы .....	57
Глава 2. Продукты пчеловодства (химический состав, показания к назначению, способы применения) .....	67
2.1. Пчелиный мед .....	68
2.2. Пчелиный яд .....	90
2.3. Прополис .....	97
2.4. Маточное молочко .....	100
2.5. Цветочная пыльца .....	103
2.6. Перга .....	106
2.7. Пчелиный воск .....	107
2.8. Пчелиный расплод, маточники, трутневые личинки .....	111
2.9. Подмор (тела отмерших пчел) .....	111
2.10. Большая восковая моль .....	112
2.11. Атмосфера и обстановка пасеки, ульевой воздух .....	112
Глава 3. Апитерапия .....	115
3.1. Алгоритм приёма врача апитерапевта .....	116
3.2. Практическая апитерапия .....	118
Глава 4. Традиционная народная апитерапия Советы профессора К.А. Кузьминой .....	153
Глава 5. Рецепты молодости красоты и здоровья .....	175
Глава 6. Мёд хмельной .....	189

---

Глава 7. Основоположники и подвижники пчеловодства и апитерапии в России .....	209
Глава 8. Современное состояние промышленного пчеловодства и апитерапии в Российской Федерации и зарубежом .....	227
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	235
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	235
ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ.....	237
БЛАГОДАРНОСТИ .....	240