

21-4802

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования

Саратовский государственный аграрный университет имени Н. И. Вавилова

Е. Ю. Вольф
О. Н. Петрова
Ю. В. Мухамеджанова

Учебно-методическое пособие
по дисциплине

ТЕХНОЛОГИЯ И ОРГАНИЗАЦИЯ ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ

Направление подготовки
19.03.04 Технология продукции
и организация общественного питания

направленность (профиль)

«Технология и организация
предприятий общественного питания»

Саратов 2021



**Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
Федеральное государственное образовательное
учреждение высшего образования
Саратовский государственный аграрный университет
имени Н.И. Вавилова**

**Е. Ю. Вольф
О. Н. Петрова
Ю. В. Мухамеджанова**

**Учебно-методическое пособие
по дисциплине**

**"Технология и организация
диетического питания"**

Направление подготовки
19.03.04 Технология продукции и организация общественного питания
направленность (профиль)
«Технология и организация предприятий общественного питания»

Саратов 2021

УДК 641 (075.8)

ББК 51.230

Т38

Т38 **Технология и организация диетического питания: учебно-методическое пособие по дисциплине "Технология и организация диетического питания" по направлению подготовки 19.03.04 Технология продукции и организация общественного питания направленность (профиль) «Технология и организация предприятий общественного питания» / Сост.: Е.Ю. Вольф, О.Н. Петрова, Ю.В. Мухамеджанова // ФГОУ ВО «Саратовский ГАУ». – Саратов, 2021. –137 с.**

ISBN 978-5-6045856-6-5

УДК 712:630

ББК 42.37

Настоящее учебно-методическое пособие предназначено для обучающихся по направлению подготовки 19.03.04 Технология продукции и организация общественного питания направленность (профиль) «Технология и организация предприятий общественного питания» и нацелено на формирование у обучающихся навыков организации диетического питания с учётом основных принципов построения диетических рационов и навыков приготовления блюд в соответствии с определенным видом диеты. Материал ориентирован на вопросы профессиональной компетенции будущих специалистов общественного питания.

Материалы изданы в авторской редакции

ISBN 978-5-6045856-6-5

© Е. Ю. Вольф, О. Н. Петрова, Ю. В. Мухамеджанова,
2021

© ООО «ЦеСАин» (оформление, верстка), 2021

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
Лекция 1. Медико-биологические аспекты диетического (лечебного) питания.....	5
Лекция 2. Основные свойства и роль пищевых продуктов в лечебном питании.....	11
Лекция 3. Обеспечение качества блюд диетического (лечебного) питания.....	23
Лекция 4. Характеристика диет № 1-4 основного варианта диет. Особенности технологии диетических блюд.....	26
Лекция 5. Характеристика диет № 5-7 основного варианта диет. Особенности технологии диетических блюд.....	51
Лекция 6. Характеристика диеты № 9,10,13 основного варианта диет. Особенности технологии диетических блюд.....	63
Лекция 7. Характеристика диеты № 11 с повышенным содержанием белка. Особенности технологии диетических блюд.....	78
Лабораторная работа №1. Технология приготовления холодных блюд и закусок для диетического питания.....	79
Лабораторная работа №2 Технология приготовления супов для диетического питания.....	89
Лабораторная работа №3. Технология приготовления блюд из мяса для диетического питания.....	100
Лабораторная работа №4. Технология приготовления блюд из рыбы для диетического питания.....	111
Лабораторная работа №5-6. Технология приготовления блюд из яиц и творога для диетического питания.....	123
Библиографический список.....	137