

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

22-1178

Михаил Вишневский

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО СБОРА, ПРИГОТОВЛЕНИЯ И ЗАГОТОВКИ ГРИБОВ



В XXI ВЕКЕ

городские загрязнённые грибы и климат червивые «двойники»
условно съедобные и слабо ядовитые как покупать обезвреживание ядов сырые
тяжёлая пища? как хранить испорченные заготовки в походе и на отдыхе

22-01178



Михаил Вишневский

ПРАВИЛА
БЕЗОПАСНОГО СБОРА,
ПРИГОТОВЛЕНИЯ
И ЗАГОТОВКИ ГРИБОВ
В XXI ВЕКЕ



Москва • 2022

Вишнеvский М. В.
B55 Правила безопасного сбора, приготовления и заготовки грибов в XXI веке. — Москва: БИО-Пресс, 2022. — 128 с. + 32 с. вкл.

ISBN 978-5-6044660-7-0

В книге излагаются советы по сбору и переработке съедобных грибов с учётом новых условий, в которых российские грибники оказались в XXI веке. Подробно описано, как на грибы влияют изменение климата и городская среда, как подготовиться к походу за грибами и как их правильно собирать. Проанализированы грибы-двойники, даны советы по съедобным грибам, которые при неверном кулинарном подходе могут вызвать отравление, раскрыты многие другие практические вопросы. Представлена подробная информация об употреблении сырых грибов, грибов и алкоголя, впервые подробно и на примерах обсуждается, являются ли грибы тяжёлой или диетической пищей и как следует поступать, чтобы избежать отравления грибами.

Для самого широкого круга читателей.

© М. В. Вишнеvский, 2022.

© БИО-Пресс, 2022.

Содержание

- 5 От автора
- 7 Предисловие

ЧТО НУЖНО /НЕ НУЖНО СОБИРАТЬ И КАК ПРАВИЛЬНО СЕБЯ ВЕСТИ ПРИ СБОРЕ И ПОКУПКЕ ГРИБОВ

- 12 «Загрязнённые» и городские грибы
- 23 Старые и больные грибы
- 26 Червивые грибы
- 28 Грибы-двойники: основные опасности
- 33 Сбор грибов в походе и на пикнике
- 34 Сбор грибов в незнакомых или новых местах
- 36 Как новичку собрать только съедобные грибы
- 38 Как покупать грибы
- 43 Техника безопасного сбора, транспортировки и хранения грибов перед переработкой

БЕЗОПАСНАЯ ГОТОВКА, ЗАГОТОВКА И УПОТРЕБЛЕНИЕ ГРИБОВ

- 45 Первичная обработка грибов
- 51 Какие грибные токсины и какими способами можно обнаружить
- 52 Какие грибные токсины и какими способами можно обезвредить
- 53 Вымачивание и отваривание перед засолкой
- 55 Герметичное закрывание грибных заготовок и ботулизм
- 60 Другие «вредители» в грибных заготовках

4 *Правила безопасного сбора, приготовления и заготовки грибов*

- 61** Безопасное хранение заготовленных грибов
- 68** Что делать с испортившимися грибными заготовками
- 70** Поедание сырых грибов
- 72** Грибы и алкоголь
- 74** Грибы как тяжёлая пища

СОВЕТЫ ПО НАИБОЛЕЕ ЧАСТО СОБИРАЕМЫМ УСЛОВНО СЪЕДОБНЫМ И СЛАБО ЯДОВИТЫМ ГРИБАМ

- 82** Строчки
- 83** Навозник серый
- 85** Сатанинский гриб и другие дубовики и «цветные» боровики
- 86** Рядовки
- 86** Говорушка дымчатая и другие говорушки
- 87** Осенние опята
- 88** Ложные опята
- 89** Красный мухомор
- 91** Различные грузди и млечники с белым соком и жгучие сыроежки

ПРИЛОЖЕНИЯ

- 95** Заблуждения, касающиеся опасности некоторых грибов
- 104** Заблуждения, касающиеся безопасности некоторых грибов
- 106** Грибы, опасные для домашних животных
- 110** Как подготовиться к походу в лес, как не потеряться в лесу и что делать, если потерялись
- 120** Штрафы в походе и на отдыхе
- 126** Дополнительные сведения к сравнительным таблицам