

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральный научный центр пищевых систем им. В.М. Горбатова РАН
Федеральный исследовательский центр картофеля имени А.Г. Лорха
Свердловский научно-исследовательский институт крахмалопродуктов

В.В. ЛИТВЯК, Н.Д. ЛУКИН, Ю.Ф. РОСЛЯКОВ,
Л.Б. КУЗИНА, Л.Г. КУЗЬМИНА

22-1883



22-01883



ПЧЕЛА И МЁД В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

НАУЧНО-ИННОВАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
КРАСНОЯРСК, 2021

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральный научный центр пищевых систем им. В.М. Горбатова РАН
Федеральный исследовательский центр картофеля имени А.Г. Лорха
Всероссийский научно-исследовательский институт крахмалопродуктов

**В.В. Литвяк, Н.Д. Лукин, Ю.Ф. Росляков,
Л.Б. Кузина, Л.Г. Кузьмина**

Пчела и мёд в жизни человека

Научно-инновационный центр
Красноярск, 2021

УДК 638.1

ББК 46.91

П92

Рецензенты:

Симоненко Сергей Владимирович,

директор Научно-исследовательского института детского питания Филиала
Федерального государственного бюджетного учреждения науки Федерального
исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи
(НИИ детского питания – филиал ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии») *Министерства науки и высшего образования РФ,*

доктор технических наук, профессор;

Бренч Андрей Александрович,

декан инженерно-технологического факультета УО «Белорусский
государственный аграрный технический университет»,

кандидат технических наук, доцент;

Славянский Анатолий Анатольевич,

заведующий кафедрой «Инновационные технологии продуктов
из растительного сырья» ФГБОУ ВО МГУТУ им. К.Г. Разумовского,
доктор технических наук, профессор

Литвяк, Владимир Владимирович.

- П92 Пчела и мёд в жизни человека / В.В. Литвяк, Н.Д. Лукин, Ю.Ф. Росляков, Л.Б. Кузина, Л.Г. Кузьмина. – Красноярск: Научно-инновационный центр, 2021. – 430 с. – DOI: 10.12731/978-5-907208-79-7 ISBN 978-5-907208-79-7**

В книге дана подробная характеристика медоносной пчелы (классификация, биология и т.д.), рассмотрены породы медоносной пчелы, приведены история и основы пчеловодства, описаны особенности жизнедеятельности пчелиной семьи в разные периоды года. Приведена характеристика основных медоносных растений. Подробно описан основной продукт пчеловодства – мёд. Также дана характеристика других пчелопродуктов: перги, маточного молочка, трутневого молочка (трутневого гомогената), прополиса, васка, забруса, пчелиного яда и пчелиного подмора. Подробно описано использование мёда в питании в рецептах медовых мучных продуктах (медовые пряники, медовое печенье, медовые кексы), хлеб на меду, кондитерские изделия на меду (медовые конфеты, медовые десерты, медовые торты, медовые пирожные, восточные сладости с мёдом (халва с мёдом, пахлава с мёдом, медовый чак-чак), медовые соусы, заправки и маринады, напитки из мёда (медовое пиво, медовухи, сбитни)). Приведено применение мёда в косметологии (описана медовая диета для похудения). Описано использование мёда в косметологии при уходе за телом (обертывание, массаж и ванны) и при уходе за лицом (маски для лица). Представлены 35 рецепта народной медейины с мёдом для профилактики и лечения различных заболеваний.

Данная книга может представлять интерес для пчеловодов, биологов, пищевых технологов, работников сферы общественного питания, шеф-поварам, диетологам, медикам, а также широкому кругу читателей интересующихся пчеловодством, приготовлением вкусных и полезных блюд с мёдом и использованию мёда в разных областях жизни человека.

ISBN 978-5-907208-79-7

© Коллектив авторов, 2021

© Оформление.

Научно-инновационный центр, 2021

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	5
1. МЕДОНОСНАЯ ПЧЕЛА	8
1.1. Общая характеристика медоносной пчелы.....	8
1.2. Породы медоносных пчёл.....	41
1.3. Защита от пчелиных укусов и первая помощь после пчелиного укуса.....	61
2. ОСНОВЫ ПЧЕЛОВОДСТВА	65
2.1. История пчеловодства.....	65
2.2. Основы пчеловодства.....	85
2.3. Жизнедеятельность пчелиной семьи в различные периоды года.....	136
2.4. Характеристика основных медоносных растений.....	148
3. ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА	164
3.1. Мёд.....	164
3.2. Перга.....	194
3.3. Маточное молочко.....	197
3.4. Трутневое молочко (трутневый гомогенат).....	199
3.5. Прополис.....	205
3.6. Воск и забрус.....	208
3.6.1. Воск.....	208
3.6.2. Забрус.....	213
3.7. Пчелиный яд.....	215
3.8. Пчелиный подмор.....	221
4. МЁД В ПИТАНИИ	223
4.1. Медовые мучные продукты.....	223
4.1.1. Медовые пряники.....	223
4.1.2. Медовое печенье.....	233
4.1.3. Медовые кексы.....	246
4.2. Хлеб на меду.....	252
4.3. Кондитерские изделия на меду.....	264
4.3.1. Медовые конфеты.....	264
4.3.2. Медовые десерты.....	272
4.3.3. Медовые торты.....	279
4.3.4. Медовые пирожные.....	292
4.3.5. Восточные сладости с мёдом.....	303
4.3.5.1. Халва с мёдом.....	303
4.3.5.2. Пахлава с мёдом.....	310
4.3.5.3. Медовый чак-чак.....	321
4.4. Медовые соусы, заправки и маринады.....	329
4.5. Напитки из мёда.....	339
4.5.1. Медовое пиво.....	339
4.5.2. Медовухи.....	343

4.5.3.	Сбитни.....	354
4.5.4.	Медовые напитки разные.....	366
5.	МЁД В ДИЕТОЛОГИИ: МЕДОВАЯ ДИЕТА ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ.....	384
6.	МЁД В КОСМЕТОЛОГИИ.....	394
6.1.	Косметологические процедуры для тела.....	395
6.1.1.	Медово-горчичное обертывание.....	395
6.1.2.	Медовый массаж.....	395
6.1.3.	Медовые ванны.....	402
6.2.	Косметологические процедуры для лица.....	403
7.	МЁД В РЕЦЕПТАХ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ.....	415
	СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.....	423