

22-2015  
2 изд.

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

美  
食  
中  
國

КИТАЙ  
КУЛИНАРНЫЙ

22-02015

Константин Щепин

Константин Щепин

# Китай кулинарный

美  
食

中

國



Москва  
2021

УДК 641.5:398.332:394.268(510)  
ББК 36.997(5Кит)  
Щ57

*Оформление переплета Татьяны Луниной  
Фотографии Лу Мэн, Константина Щепина  
Каллиграфия Лу Цзюня*

**Щ57 Щепин, Константин**

Китай кулинарный / К. Щепин. — 2-е изд., испр. и дополн. — М.: Международная издательская компания «Шанс», 2021. — 292 с.

ISBN 978-5-907277-92-2

В книге представлено систематическое — по провинциям КНР — описание особенностей китайской кухни, включающее в себя характеристику кулинарных школ в целом, историю возникновения отдельных блюд, способы и рецепты их приготовления. Кроме специфически кулинарных, текст насыщен разнообразными культурно-историческими сведениями и информацией о лучших современных производителях и заведениях в сфере общественного питания. Читатель получит представление о пищевых привычках, застольных предпочтениях китайцев и о том, как эти явления связаны с китайской традиционной медициной и традиционными праздниками.

Издание предназначено для всех, кто интересуется историей и повседневной культурой Китая, включая российско-китайское кросс-культурное взаимодействие, а также может оказаться полезным для специалистов, занятых в ресторанном бизнесе.

УДК 641.5:398.332:394.268(510)  
ББК 36.997(5Кит)

ISBN 978-5-907277-92-2

© Щепин К., текст, 2021  
© Лу Мэн, Щепин К., фотографии, 2021  
© Лу Цзюнь, каллиграфия, 2021  
© ООО «Международная издательская компания «Шанс», 2021  
Все права защищены

# Оглавление

<b>ВВЕДЕНИЕ .....</b>	<b>007</b>
<b>КУЛИНАРНАЯ ГЕОГРАФИЯ .....</b>	<b>013</b>
Аньхой: кухня старых элит .....	015
Ганьсу: кухня Великого шелкового пути .....	025
Гуандун: познакомившая мир с китайской кухней .....	033
Гуанси: кухня долгожителей .....	045
Гуйчжоу: чем заедают водку «Маотай» .....	053
Пекин: больше, чем утка по-пекински .....	065
Северо-восток Китая: кухня «от сохи» .....	079
Синьцзян: кухня новых рубежей .....	091
Сычуань: царица современной китайской кухни .....	099
Тибет: самая высокогорная кухня .....	111
Тяньцзинь: «собачьи пирожки» да «цветы конопли» .....	119
Фуцзянь: «красная кухня» с родины китайских супов .....	125
Хакка: кухня не от легкой жизни .....	135
Хубэй: кухня края тысячи озер .....	141
Хунань: пламенная кухня с малой родины «великого кормчего» .....	151
Хэбэй: дары села .....	161
Хэнань: праматерь всех кухонь Поднебесной .....	167
Цзянси: кухня из фарфоровых краев .....	175
Цзянсу: научившая Китай жарить .....	181
Чжэцзян: кухня винного края .....	189
Шанхай: кухня на стыке культур .....	197
Шаньдун: кухня красавиц и философов .....	205
Шаньси: лапша правит бал .....	217
Шэньси: кухня тринадцати династий .....	225
Юньнань: кухня царства грибов и цветов .....	233
<b>КУЛИНАРНЫЙ КАЛЕНДАРЬ .....</b>	<b>241</b>
<b>Сезонная кухня .....</b>	<b>245</b>
Весна .....	247
Становление весны Личунь .....	248
Дождевые воды Юйшуй .....	248

● ОГЛАВЛЕНИЕ

Пробуждение от зимней спячки Цзинчжэ .....	249
Весенне равноденствие Чуньфэнь .....	250
Чистый свет Цинмин .....	251
Хлебные дожди Гуюй .....	253
<b>Лето .....</b>	<b>255</b>
Становление лета Лися .....	256
Малое изобилие Сюомань .....	256
Колошение хлебов Манчжун .....	257
Порог лета Сячжи .....	258
Малая жара Сюошу .....	259
Большая жара Дашу .....	260
<b>Осень .....</b>	<b>263</b>
Становление осени Лицю .....	264
Спад жары Чушу .....	264
Белые росы Байлу .....	265
Осенне равноденствие Цюфэнь .....	266
Холодные росы Ханьлу .....	267
Выпадение инея Шуанцзян .....	268
<b>Зима .....</b>	<b>271</b>
Становление зимы Лидун .....	272
Малые снега Сюсюэ .....	272
Большие снега Дасюэ .....	273
Порог зимы Дунчжи .....	274
Малые холода Сяohanь .....	275
Большие холода Дахань .....	276
<b>Кулинария праздников .....</b>	<b>279</b>
Новый год по китайскому лунному календарю Чуньцзе .....	280
Праздник фонарей Юаньсяоцзе .....	282
Дракон поднимает голову Лунтайтоу .....	284
Праздник гонок на драконьих лодках Дуаньуцзе .....	285
День всех влюбленных Цисицзе .....	286
Праздник середины осени Чжунцюцзе .....	288
Малый год Сяонянь .....	290