

22-3988

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Белгородский государственный аграрный университет
имени В.Я. Горина»

Н.П. Шевченко, М.В. Каледина, Н.А. Сидельникова,
А.Т. Казаков

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ЙОДОДЕФИЦИТА В ПИТАНИИ ЧЕЛОВЕКА



п. Майский
ФГБОУ ВО Белгородский ГАУ
2021

22-03988

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Белгородский государственный аграрный университет
имени В.Я. Горина»

Н.П. Шевченко, М.В. Каледина, Н.А. Сидельникова,
А.Т. Казаков

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ЙОДОДЕФИЦИТА В ПИТАНИИ ЧЕЛОВЕКА



п. Майский
ФГБОУ ВО Белгородский ГАУ
2021

УДК 637.049

ББК 36.11

Рецензенты:

Капустин Роман Филиппович, доктор биологических наук, профессор, профессор кафедры морфологии и физиологии, Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования Белгородского государственного аграрного университета имени В.Я. Горина (ФГБОУ ВО Белгородский ГАУ)

Лупандина Наталья Дмитриевна, кандидат технических наук, доцент, доцент кафедры пищевых технологий и инжиниринга, Федерального государственного автономного университета высшего образования Северо-Кавказского федерального университета

Шевченко Н. П.

Функциональные продукты для профилактики йододефицита в питании человека: Монография / Н.П. Шевченко, М.В. Каледина, Н.А. Сидельникова, А.Т. Казаков – п. Майский: Издательство ФГБОУ ВО Белгородский ГАУ, 2021. – 194 с.

В монографии представлены литературные данные о значении и роли йода в питании человека и собственные исследования по разработке технологий и рецептур функциональных мясных и молочных продуктов, обогащенных йодом.

Издание рекомендуется для бакалавров, студентов, магистров, аспирантов и специалистов, занимающихся в области пищевой промышленности.

ISBN 978-5-60465830-7

©Ф_94

© ФГБОУ ВО Белгородский ГАУ, 2021

Оглавление

Введение	5
Глава 1. Актуальные вопросы производства функциональных продуктов питания	8
1.1 Основные понятия в области производства функциональных продуктов питания	8
1.2 Современная структура питания и значение потребления и производства функциональных продуктов	17
1.3 Принципы производства функциональных продуктов питания	26
1.4 Функциональные молочные продукты	44
1.5 Функциональные мясные продукты	67
Глава 2. Значение и роль йода в рационе человека	78
2.1 Источники йода	78
2.2 Причины и последствия дефицита йода	83
2.3 Причины и последствия избытка йода	101
Глава 3. Методы определения содержания йода в продуктах питания	110
3.1 Качественное определение йода	110
3.2 Количественное определение йода титриметрическим методом	111
3.3 Колориметрический метод количественного определения йода	113
Глава 4. Традиционные и перспективные источники йода для функциональных продуктов	116
4.1 Йодирование соли	116
4.2 Использование йодсодержащего сырья	119
4.3 Изучение химического, минерального, витаминного состава ламинарии	127
4.4 Исследование функционально-технологических свойств слоевищ ламинарии	131
4.5 Определение уровня введения йода, содержащегося в ламинарии, в модельные фаршевые системы из индейки	135

4.6	Разработка технологии производства нового вида мясного продукта функционального назначения	139
4.7	Разработка творожных полуфабрикатов, обогащенных йодом	144
4.7.1	Влияние пищевых волокон на свойства творожной массы	145
4.7.2	Выбор способа подготовки растительной добавки	147
4.7.3	Подбор дозы растительного компонента	149
4.7.4	Технология производства сырников с пюре из фейхоа	153
4.8	Биологические активные добавки, содержащие йод	155
4.9	Технология овощного йогурта с йодказеином	163
	Заключение	171
	Список используемых источников	173