

22-7201

НА ДОКУМЕНТАХ

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ У.Д. АЛИЕВА

Хаджиева М.Х.



**ТРАДИЦИОННАЯ СИСТЕМА ПИТАНИЯ
КАРАЧАЕВЦЕВ И БАЛКАРЦЕВ
В XIX – XX вв.**

Монография



Карачаевск – 2022

22-07201

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ У.Д. АЛИЕВА**

Хаджиева М.Х.

**ТРАДИЦИОННАЯ СИСТЕМА ПИТАНИЯ
КАРАЧАЕВЦЕВ И БАЛКАРЦЕВ В XIX – XX вв.**



Монография

Карачаевск – 2022

УДК 93
ББК 63.4

Печатается по решению редакционно-издательского
совета Карачаево-Черкесского государственного
университета имени У.Д. Алиева

ISBN 978-5-8307-0672-8

Хаджиева М.Х. Традиционная система питания карачаевцев и балкарцев в XIX – XX вв. / Карачаевск: КЧГУ, 2022 г. - 252 с.

Аннотация. На основе обширного полевого этнографического материала, источников и литературы, в монографии исследуется традиционная система питания карачаевцев и балкарцев. Особое внимание в работе уделяется поведенческим, ритуальным и престижным аспектам питания. Исследование традиционной пищи, классификация форм, анализ факторов их появления и развития позволит восполнить пробел, существующий в отечественной этнографии, а также расширит круг знаний о материальной культуре карачаевцев и балкарцев.

Работа адресована специалистам-историкам, этнографам, краеведам и широкому кругу читателей, интересующихся историей и этнографией народов Кавказа.

Научный редактор:

профессор кафедры философии и социологии
ФГБОУ ВО «Адыгейский государственный
университет», доктор исторических наук

Б.С. Кагазев

Рецензенты:

профессор кафедры истории России ФГБОУ ВО
«Карачаево-Черкесский государственный универ-
ситет имени У.Д. Алиева», доктор исторических
наук Р.М. Бегеулов

начальник отдела использования и публикации
документов Республиканское государственное
бюджетное учреждение «Государственный архив
Карачаево-Черкесской Республики», кандидат
исторических наук Ш.М. Батчаев

ISBN 978-5-8307-0672-8

© Карачаево-Черкесский государственный
университет имени У.Д. Алиева, 2022

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
ГЛАВА I. ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ И ХОЗЯЙСТВЕННЫЙ АСПЕКТ СИСТЕМЫ ПИТАНИЯ КАРАЧАЕВЦЕВ И БАЛКАРЦЕВ	12
1.1. Природно-географические условия проживания горских народов Карачая и Балкарии	12
1.2. Традиционное хозяйство карачаевцев и балкарцев	27
ГЛАВА II. ЭТНИЧЕСКАЯ ПИЩЕВАЯ КУЛЬТУРА КАРАЧАЕВЦЕВ И БАЛКАРЦЕВ	76
2.1. Пищевые сезоны и порядок приема пищи	76
2.2. Мясные и кисломолочные продукты	85
2.3. Мучная и растительная пища	106
2.4. Традиционные напитки	120
2.5. Конина и рыба в культуре питания карачаевцев и балкарцев	126
ГЛАВА III. ТРАДИЦИОННАЯ ОБРЯДОВАЯ СИСТЕМА ПИТАНИЯ КАРАЧАЕВЦЕВ И БАЛКАРЦЕВ	141
3.1. Пища в цикле родильной обрядности	141
3.2. Пища в свадебной обрядности карачаевцев и балкарцев	150
3.3. Погребально-поминальная пища карачаевцев и балкарцев	161
3.4. Религиозно-магические представления и обряды карачаевцев и балкарцев, связанные с пищей.....	166
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	186
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК	191
СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ.....	220
ГЛОССАРИЙ.....	222
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	228